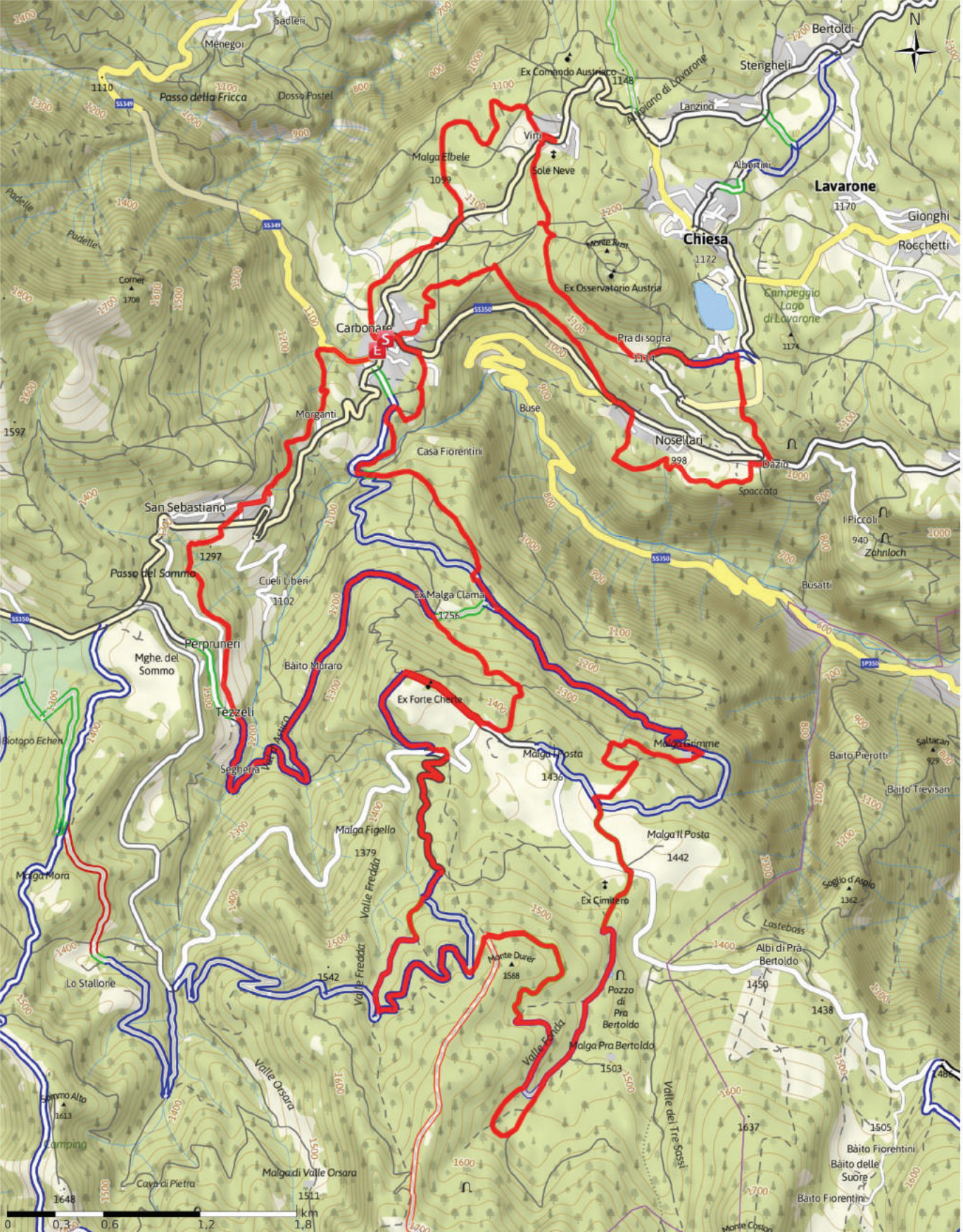


# Oltresommo Bike Tour

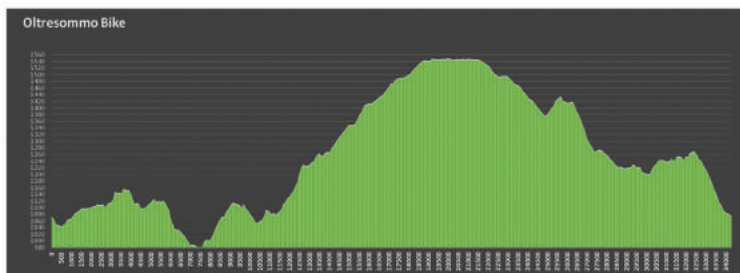
← 34.1 km    ⌚ 5:17 h    ↗ 1110 m    ↘ 1099 m    Difficoltà **difficile**



## Oltresommo Bike Tour

## Profilo altimetrico

Asfaltato	3.7 km
Sterrato	10.3 km
sentiero	11.5 km
Sentiero	4.7 km
Sconosciuto	3.6 km
Strada	0.3 km



## Dati del itinerario

## Mountain bike

Tracciato ↔ 34.1 km

Durata ⌚ 5:17 h

Salita ▲ 1110 m

Discesa ▼ 1099 m

Difficoltà difficile

Condizione fisica ●●●●●

Difficoltà tecnica ●●●●●

Altitudine



## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

## Giudizi

## Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

## Community

Itinerario (0) ★★★★★

## Visualizza tutto

Proprietà culturale/storico

Classificazione (&amp; Accessibilità disabili)

tour circolare



Pubblicato da:

Alpe Cimbra Azienda per il turismo Folgaria

Apt Alpe Cimbra

Ultimo aggiornamento: 24.02.2016

E' nato come variabile marathon del circuito intitolato Gibo Simoni. E' e rimane uno dei percorsi agonistici più stimolanti dell'Alpe Cimbra, tracciato nell'area dell'Oltresommo, cioè il territorio compreso tra il passo del Sommo (Folgaria) e il monte Rust (Lavarone)

I punti di forza di questo percorso sono molteplici: in primo luogo l'alta variabilità tecnica del tracciato che

porta ad affrontare situazioni molto varie: medie e forti discese, facili e ardite salite, lunghi tratti in falsopiano, in un ambiente forestale, alpestre, avvolgente e rilassante. Richiede buona prestazione fisica e un mezzo adatto alla situazione. Può essere abbinato al percorso Lavarone Bike.

## Descrizione del percorso

Dalla piazza di Carbonare (1070 m) scendiamo nell'ampia area prativa delle Longhenbisen, quindi raggiungiamo i pascoli di malga Elbele, raggiungiamo il suggestivo Comando di Virti, tagliamo dunque in media salita il versante nord-ovest del monte Rust, sfioriamo il lago di Lavarone, scendiamo velocemente a Nosellari, puntiamo ancora su Carbonare, oltrepassiamo il torrente Astico e scendiamo il versante nord-est del Cherle, proseguiamo per comoda sterrata alla conquista dell'altura del Durer (1549 m) e attraverso la Val Fredda raggiungiamo Forte Cherle (1440 m) dal quale scendiamo repentinamente a valle. Toccando gli abitati di Tézzeli, San Sebastiano ritorniamo in buona discesa a Carbonare.

## Punto di partenza

# Oltresommo Bike Tour

Carbonare - piazza

Fine dell'itinerario  
Carbonare - piazza

## Come arrivare

Parcheggio  
Nella piazza di Carbonare

## Legenda

### Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

### Elementi topografiche

	Montagna/cima
	Punti altimetrici
	Rocchia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/Castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre
	Ruota a vento
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

### Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale
	Nazione, Regione, Provincia
	Strada comunale
	Strada provinciale
	Strada di campagna
	Sentiero
	Via ferrata

### Impianti, treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skillift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria